



千の手

犬山
つがおかんのん
継鹿尾觀音
寂光院

寂光院 内仏堂

ご本尊「千手觀音」像

解体修復・発願



木造・十一面千手千眼觀世音菩薩立像

南北朝時代作

六百余年間、何十万、何百万もの計り知れない沢山の人々が参詣祈願されたご尊像は、その祈りを受け止められたが故か、痛々しいほどのお姿であります。しかし、このご尊像を更に百年二百年先にまで伝承するのが住職としての責務であると、この度修復を発願申し上げました次第でございます。

寂光院山主 松平實胤



細部調査中の千手觀音像

日本人の平均寿命は女性が八十六歳、男性は八十歳、日本はまさに人生九十年時代を迎えるました。しかし、現在問われるのは健康寿命です。健康寿命とは、病気で寝たきりになることもなく、介護を必要とせず、自立て健康で日常生活を送ることができる期間で、女性は七十三歳、男性は七十歳といわれています。平均寿命と健康寿命の差は十年程あります。早い話が健康寿命を少しでも長く伸ばしたいということで、昨今アンチエイジング（老化対策）ばかりです。実は私も六十八歳、まさに他人ごとではありません。同世代の仲間が集まると話題は決まって、アンチエイジングです。「歩け歩け——一日一万歩目標！八〇二〇——歯のケアを怠るな！」このサ

誰にも必ずやります。

なるほど健康寿命を延ばすことは大切です。しかし、もう一つ「人生のラスト十年をどのように生きるか」が問われるべきでありましょう。

私の祖母は三十年ほど前、九十四歳で亡くなりました。実は九十四が祖母の健康寿命でもありました。最後のその時まで元気で、人から好かれた祖母は誰からも惜しまれて亡くなりました。

祖母は「三語で生きた女」です。日常生活いつも「有難い、勿体ない、お陰さま」の三語が口癖で、愚痴を聞くことはありませんでした。年を取ることは可能性を失うことであり、失うものばかりですから、失うまいと



人 生 心 豊 か に ス マート エイジング の す す め

犬山・寂光院山主

松 平 實胤

プリメントは効く！」、とにかく体に良いこと、若返り情報が飛び交います。しかし、一方では「あんなに頑張つたが、歩けなくなつた、食べられなくなつた、サプリメントなんて効かない、長いこと通院しているが、ちつともよくならない」という不平、不満、愚痴が多く聞かれるようになりました。

アンチ巨人は巨人に勝つことで達成感、満足感が得られます。しかし、アンチエイジングは勝つことのない戦いです。私は来年六十九歳になるのであって、決して六十五に若返ることはありません。年を取ることは体力、役割、縁をはじめとして失うものばかりです。そのあとには人生の最後が

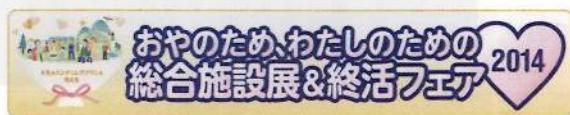
しがみつきたくもなりますが、しがみつけばつくほど心が貧しくなります。祖母の後半生は感謝の生活でした。どんな現実でも素直に感謝の心で受け止める、それはアンチエイジングではなくスマートエイジングではなくかと思います。それが祖母の心を豊かにしたように思います。

人生のラスト十年を不平、不満、愚痴の中で生きるのか、爽やかに感謝の心で生きるのか、私も祖母にあやかつて心豊かに生きたいものだと願うこの頃です。

<>書・>聞

松平實胤山主の講演から

Welfare 第17回国際福祉健康産業展 ウェルフェア2014



会期 5/23(金) 24(土) 25(日) 10:00~17:00 会場 ポートメッセなごや
(名古屋市国際展示場)

終活フェア開催記念講演

5月25日(日)

生きてきてよかった
～人生の楽しみ方教えます～

犬山寂光院 山主

松平 實胤氏



式場正面



和婚(佛前結婚式)

和婚(佛前結婚式)



和婚(佛前結婚式)



【ウェルフェア】

ウェルフェアとは「福祉」という意味ですが、さて、福祉って何?と問われるとわかつてないようでなかなかうまく説明できない言葉ですね。「福」も「祉」もふつう訓で読むことはありませんが、どちらも「しあわせ」と読むそうです。ということは福祉は「しあわせ、しあわせ」ですから、「とっても幸せ」という意味になります。私たち平等と言いますが、平等なんてありません。人としての人権は間違いなく平等です。しかし、現実的生活、例えば、身体的、年齢的、家庭的、社会的、国際的どれをとっても、この世界のすべての人々が平等になる事はありません。「みんな違つてみんないい」のですが、ついつい他と比較すると、不公平感、羨慕感などは決まって「俺なんか生まれてこなければよかったです」となります。しかし、そんな中で、「やっぱり生まれてきてよかった、生きててよかった、生きるって素晴らしい」とうなづける、その時にはどなたの顔にも微笑みが浮かびます。そんな状態を「福祉」は目指しています。

奈良・興福寺 中金堂(再建)上棟式

四月二十四日(土)

松平實胤山主並びに寺庭 参列

奈良興福寺様は法相宗の大本山です。現在寂光院は真言宗智山派のお寺ですが、一三六〇年前(六五四年)に道昭和尚により開山されました。道昭和尚は入唐僧で、三藏法師玄奘様について勉強された法相宗の祖で、寂光院も元は法相宗の学問寺として栄えたということです。特に十三世紀から十五世紀にかけて寂光院から多くの逸材名僧(犬山瑞泉寺の開山で妙心寺の中興の祖「日峰禪師」もそのおひとりです)が世に出られたそうです。

ある一組のカップルの熱い思いに松平實胤山主が応える形で仏前結婚式が挙行されました。それ以後「実際に厳かに、心に残るお式でした」とどのカップルにも好評です。ご希望の方はご遠慮なくお申し出ください。

仏前結婚式

トピックス

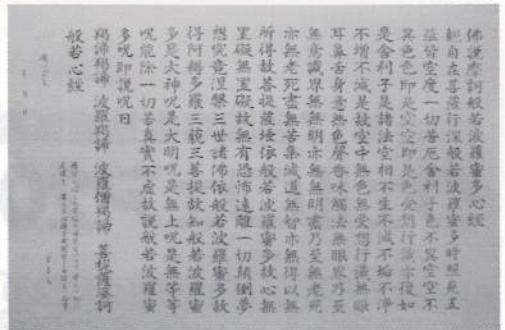
お写経と法話の集い <般若心経を読む・聞く・書く>

まず、お清め作法・ご一緒に読経・法話・般若心経の写経

- 行催日 每月第4日曜日 ●時 間 午前10時～12時
- 場 所 聖徳殿 ●納経料 1,000円（1巻）

どなたでも自由に参加できます。（写経用具は当方に取り揃えてあります）

内仏堂では第4日曜日に限らずいつでもお写経のご用意をいたしております。前もってお電話を戴けましたら幸甚です。



阿字観＆チチ写経＆チチ法話

静かな仏前で本来の自分に出会うひとときです。

- 行催日 每月第1日曜日 ●時 間 午前11時～12時
- 場 所 聖徳殿 ●志納料 1,000円
- どなたでも自由に参加できます。



写仏教室 <仏様を描く>

前田先生の心和む、心癒される仏さまにふれるひとときです。

初めての方でも大丈夫です。基礎の基礎から始めます。

- 行催日 毎月第3土曜日 ●時間 午後1時～3時
- 場 所 聖徳殿 ●受講料 2,000円（教材費は別途）
- 講 師 中日文化センター 講師 前田道雄先生



ご詠歌教室 <仏様にお唱えする>

全く初めての方、歓迎。とても楽しく、優しく、教えてくださいます。

- 行催日 每月18日 ●時 間 午後2時～4時
- 場 所 内仏堂 ●受講料 2,000円
- 師範 名古屋・福生院山主 松平實城僧正

どなたでも、いつでも始められます。



<日帰り巡礼の集い>

3月4月5月6月7月10月12月の第4金曜日に
日帰りの巡礼に出かけます。
松平山主、副住職が先達です。

<良縁 寺力フェ>

- ◇今お寺だからできること
- ◇お一人でも多くの方に素敵なお出会いを
- ◇ホームページをご覧下さい。



寂光院友の会 千手会

心豊かに生きる喜び

寂光院は交通至便の処にありながら大自然に囲まれ、清爽の気が漂う、愛知県下最古の千手観音さまの靈場です。昨今「天下のパワースポット」として若人に人気で参詣する人々に「安らかな心」「生きる勇気」プレゼントします。「千手会」は寂光院の本尊様である千手観音さまから戴いたお名前です。

千手会の催事

(非会員の方も参加費をご負担下されば聴講できます)

やすらぎ説法

- 行催日 毎月第2日曜日
- 時 間 午前11時～12時半
- 場 所 聖徳殿
- 講 演 松平實胤山主

仏教に学ぶ 仏教を体験する

[千手会に入会ご希望の方は裏表紙(8頁)をご覧下さい]



8月9日(土)

12:30開場 13:00開演
九万九千日記念講演会
「楽しい仏教教室」
ひろさちや先生



11月9日(日)

10:30開場 11:00開演
千手会総会・記念講演会
「繼鹿尾山縁起絵伝」
「釈尊お涅槃」お絵解
岡澤恭子先生



10月13日(祝・月)

13:00開場 13:30開演
〈篠笛の魅力・福原徹の世界〉
福原徹先生
(賛助出演・田中敏長先生)



© 教科書

11月23日(祝・日)

10:30開場 11:00開演
桂文治独演会



27年4月12日(日)

10:30開場 11:00開演
釋尊誕生花まつりコンサート
マンドリン アンサンブル四季

平成二十五年 九万九千日記念慈悲行

「厄除不動堂改修」竣工のご報告



不動堂 正面



不動堂 側面



不動堂 内部

「厄除不動堂」は本堂に至る石段参道の中腹にございます。ご本尊の不動明王は、弘法大師が当山にご留錫のみぎり一刀三札されて刻まれたと伝えられる石像で、東海三十六不動尊霊場第二番札所（一番は犬山成田山大聖寺）として、参詣の人が絶えません。この堂は山を背にするため、堂裏の腐食損傷甚だしく危険なため昨年の記念慈悲行として改修を発願、昨年暮れに竣工致しました。これと並行して、堂内の仏具、ならびに護摩壇も修復することができました。

左のページの各企業、ならびにご信徒のご協賛により、見事に不動堂は蘇りました。
衷心より御礼申し上げる次第でございます。

寂光院山主 松平實胤

平成二十六年 九万九千日記念慈悲行

（表紙写真をご覧下さい）

当山は開山が六五四年という愛知県を代表する古刹で、本年（二〇一四年）一三六〇周年を迎えました。本堂は山頂にありますが、火災や自然災害に無防備なため、山麓にも第二の本堂である【内仏堂】が庫裏に併設されています。この内仏堂のご本尊様も本堂同様「千手觀音」様で、共に南北朝時代に造立されたと伝承されます。しかし、内仏堂の千手觀音様は六〇〇年余の間、一度も解体修復をせずに今に至るもので、その痛みは修復の限界を迎えたということであります。（愛知仏像修復工房・調査報告）

そこで、本年度の九万九千日の記念慈悲業を「内仏堂ご本尊千手觀音像・解体修復」として、一〇〇年、一〇〇年先へと文化財を後世に伝えるための事業に着手いたします。

皆様方のご信援ご協賛を何卒よろしくお願ひ申し上げます。

寂光院山主 松平實胤

本堂・胴長太鼓
施主
大口町 徳永 静雄

一宮市 柴田 壽良重
施主
シズ子

聖徳殿・聴聞椅子 二十四脚
施主
一宮市 柴田 壽良重

ご奉納



平成二十五年度 九万九千日記念慈悲行 順不同敬称略

◎大慈悲会員

小牧市

(株)アルヴェスタ

◎慈悲会員

大口町

福玉精穀倉庫(株)

小牧市

福玉株式会社

江南市

福玉米粒麦(株)

大口町

福玉ロジステイクス(株)

名古屋市

大宝運輸(株)

名古屋市

福生院

◎篤志会員

犬山市

(株)キトウ商會
小島板金工業(株)
(株)新榮工業

永井ビル
センガ(株)

はぐろ薬局
本多石材店

名鉄犬山ホテル
綿金

扶桑町
名古屋モウルド

犬口町

タタイム技研(株)
田中産業(株)

名古屋市

名古屋モウルド
名鉄観光サービス(株)

一宮市

名鉄吉田組
名古屋鐵道(株)

扶桑町

鳥羽工産(株)
吉田組

各務原市

名鉄觀光サービス(株)
名鉄吉田組

可児市

鳥羽工産(株)
吉田組

犬山市

扶桑町
田中一行

犬山市

扶桑町
杉浦尚三

名古屋市

扶桑町
社本和悦

扶桑町
太

◎協賛会員

犬山市 赤川商店
犬山衛生社

犬山燃料(株)
岩田コ一ヒー店

ごとう歯科
大野屋

サムテック(株)
白帆スタジオ

セイワ
大金螺子製作所

藤村電機工業(株)
寅屋慢酒造(株)

乃原商店
大屋自慢酒造(株)

大屋自慢酒造(株)
藤村電機工業(株)

大屋自慢酒造(株)
寅屋慢酒造(株)

玉垣御奉納ご芳名 順不同敬称略

一宮市 柴田 壽・良重

春日井市 春日井市 丹羽幸子・高木哲夫

可児市 渋川勝彦・諭子

笠松町 葛谷廣夫・順子・和子

尾張旭市 吉田正克・静子



お申し込み受付中!!

玉垣建立のおすすめ

千の手

寂光院友の会 千手会ご案内

千手会は寂光院に心を寄せて戴いている皆様の集いです
千手会にはわざらわしい制約は一切ありません

千手会はすべて自由参加です 是非ご入会下さい

【催事】

一、千手会員は全催事に出入り自由です

一、本紙四頁～五頁をご覧下さい

きりとり線

千手会申込書

(特典はホームページをご覧下さい)

正会員(一口三万円)

口 円

賛助会員(一口三万円)

口 円

右申込致します

住所〒

氏名

電話

年 月 曜 日

おとし



月例大護摩祈祷〈祈りの淨火〉

お護摩の淨火で月

に一度、清新な自

分を取り戻す。お

護摩の淨火で月に

一度、仏様のお力

(如来加持力)で

生きる力を!!



●行 催 日 每月五日・十八日
●時 間 十時半～十二時

月例大護摩祈祷の後、三十分ほど
松平實胤山主の法話

●場 所 五、〇〇〇円以上
●ご祈祷志納 本堂

●お申込み (大護摩礼授与・ご郵送も可)

●その他の名鉄犬山遊園駅より直通バスがあります。

七七月お参りすると「大願成就」!!

七七月まいり(心を養う)

○五日 健康長寿
○十八日 一心祈願
●各十時半より、
大護摩祈祷と松平實胤山主の

「やすらぎ法話」
・犬山遊園駅より直通バスあり

ご縁の日がご縁日

七七月まいりは「月参り」です。いつでもご都合のよろしい日がご縁の日(縁日)
【七七月まいり】の受付は年中無休です。

寂光院への連絡方法	
①電 話	0568 (61) 0035
②F A X	0568 (61) 5953
③〒振替	00800-4-40664
④ホームページ	http://www.jakkoin.com/

発行所 繼鹿尾觀音
愛知県犬山市継鹿尾山
平成二十六年八月九日発行(第五十二号)
十四八四一〇〇九一
寂光院